

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Президент Благотворительного Фонда  
Оксаны Федоровой «Спешите делать добро»  
  
О.Г. Бородина  
2020 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**  
Вице-президент  
Федерации самбо Москвы  
  
В.А. Игнатенко  
« » 2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении  
Открытого турнира по самбо  
среди воспитанников детских домов и кадетских корпусов  
в режиме онлайн

г. Москва

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении Открытого турнира по самбо среди воспитанников детских домов и кадетских корпусов

#### 1. Цели и задачи.

- привлечение детей, оставшихся без попечения родителей, к регулярным занятиям спортом;
- социализация детей из детских домов и кадетских корпусов через приобщение к спорту высоких достижений
- популяризация и пропаганда самбо;
- повышение спортивного мастерства.

#### 2. Место и время проведения.

Соревнования проводятся 21 октября 2020 года в режиме онлайн: (Ссылка для входа будет разослана представителям команд по электронной почте)

#### 3. Руководство и непосредственная ответственность по проведению соревнования.

Руководство по организации и проведению соревнований осуществляется Оргкомитетом.

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией самбо Москвы.

#### 4. Участники соревнований, порядок допуска.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены:

- Кадеты (юноши и девушки) **2004-2005 г.р.** (15-16 лет)
- Подростки старшего возраста (юноши и девушки) **2006-2007 г.р.** (13-14 лет):

#### 5. Состав команды – Не более 15 спортсменов 13-16 лет.

6. 14 октября 2020 года в 12.00 час. состоится тренерско-судейский семинар по формату проведения турнира. Заявку по установленной форме на бланке детского дома (школы-интерната, кадетского корпуса), с подписью директора, заверенной печатью и визой врача. В заявке указать ФИО (полностью) директора и тренера, номер, рабочего и мобильного телефона;

- справка из детского учреждения с фотографией по установленной форме;
- свидетельство о рождении или паспорт;
- штандарт с названием команды и города должен быть размещен напротив видеокамеры.

7. Заявки (предварительные в формате WORD с указанием участников и дисциплин участия, приложение 1), принимаются по электронной почте **до 09 октября 2020 года** ([info@fedorovafond.ru](mailto:info@fedorovafond.ru)), а также заявки строго в формате фото-скан с подписями и печатями.

**В заявке указать:** ФИО участника, дату рождения (число, месяц, год), номер телефона директора учреждения и тренера, адрес электронной почты. Указать разницу временного пояса региона с Москвой.

#### 8. Программа, правила и порядок проведения соревнований.

21 октября 2020 года: -

Открытие соревнований в 12.00 час.

Предварительные встречи команд:

Команда из 15 человек формирует 3 пары по демо-самбо (возможно смешанный состав юноши и девушки любого возраста). Каждая пара в течении 30 сек. демонстрирует произвольную программу (участники выполняют броски поочередно).

Остальные 9 участников в течении 30 сек. в формате стенка на стенку попарно выполняют 3 упражнения (отжимание от пола, приседания и упражнение на пресс), ссылка на видео с правильной техникой выполнения будет выслана на электронную почту команды.

**Подведение итогов соревнований в 14.00 часов.**

#### **10. Награждение.**

Команды, занявшие призовые места, награждаются, дипломами, медалями соответствующих степеней, все участникам соревнований будет вручен электронный сертификат

#### **11. Заявка.**

Заявки на участие, подписанные руководителем (представителем) команды и утвержденные руководителем командирующей организации и печатью подаются в главную судейскую коллегию (**при регистрации 09 октября 2020 года**) по следующей форме:

В предварительной заявке указать, кто выступает в демо самбо (6 человек) и кто в упражнениях ОФП (9 человек) Приложение № 1.

№ п/п	Ф.И.О. спортсмена	Разряд, Звание (по наличию)	Дата рождения	Тренер	Допуск врача

Спортсмены без заявки (с подписью и печатью врача) к соревнованиям не допускаются.

#### **13. Этикет.**

Во время проведения соревнований просьба соблюдать тишину в эфире.

#### **14. Данное положение является официальным вызовом на соревнования!**

#### **Оргкомитет Турнира:**

*Федерация самбо Москвы*

*Игнатенко Виктор Александрович, Вице-президент*

[sambo035@mail.ru](mailto:sambo035@mail.ru), +7(495) 600-60-20, +7(965) 411-08-65

*БФ «Спешите делать добро!»*

*Сусекова Анна, личный помощник Оксаны Федоровой, координатор Фонда*

[info@fedorovafond.ru](mailto:info@fedorovafond.ru), моб. +7 (903) 101-72-02